

Mâncarea studenților cea de toate zilele și nopțile

Alexandra Ștefan

Studentă în Timișoara. Orar destul de încărcat, program de masă dezordonat. De ce? Am avut nenumărate discuții cu mama despre modul în care ar trebui să mă hrănesc, dar, din păcate, ceea ce mi-a sugerat ea mi se pare imposibil. Am douăzeci de ani și mi se pare că nu există pericole atunci când hotărâsc să mănânc în oraș. Sunt o mulțime de fast-food-uri cu ofertă extrem de atractivă. Și, de fapt, toate îți oferă „junk-food”. O dată, bunica m-a întrebat ce înseamnă și i-am spus. Reacția ei a fost următoarea: „Și atunci de ce mănânc așa ceva?”. Într-o zi, i-am adus acasă o șaorma și culmea... i-a plăcut, ca să nu mai vorbim de pizza. Dar, totuși, mi-a spus să nu renunț la supa sau ciorba făcute în casă și la multe altele.

Dacă s-ar face statistici despre tinerii care preferă mâncarea din oraș celei de acasă, cred că rezultatele nu ar fi îmbucurătoare. Alternativa mesei servite alături de alți tineri, în locații cât mai colorate, este preferată de mulți. Ai posibilitatea să alegi dintr-o varietate mare de localuri, dar și de preparate. Tinerii fac chiar topuri ale acestor localuri având drept criterii: gustul, cantitatea, prețul, ambientul (poate nu întotdeauna în această ordine). Sperăm ca și igiena să devină un criteriu...

Zona Complexului Studențesc fascinează pe oricine. Elevă fiind, mergeam adeseori, dar parcă abia acum mi se pare că mă integrez perfect în atmosfera de acolo. E agitație, e veselie, e colorat... e parte importantă din viața de student. Ești alături de ai tăi, de tineri care parcă vor să trăiască cu intensitate maximă fiecare clipă. E ciudat, dar parcă și adulții din jurul meu aleg uneori modul acesta de a se hrăni. Explicația este aceeași: lipsa de timp, dorința de a se întâlni cu alți prieteni, de a ieși în oraș.

Și totuși, în familia mea, masa tradițională de duminică – cu supă și friptură sau sarmale – este respectată cu sfințenie. Gustul acesteia este unic și niciodată nu va putea fi substituit.

Știu sigur că, în viitor, voi schimba multe în alimentația mea. Dar acum, tânără fiind, consider aceste alimente ca pe unul dintre pericolele pe care trebuie să le trăiesc. Poate nu mănânc sănătos, dar mănânc bine!